Werkgeluk in Fryslân

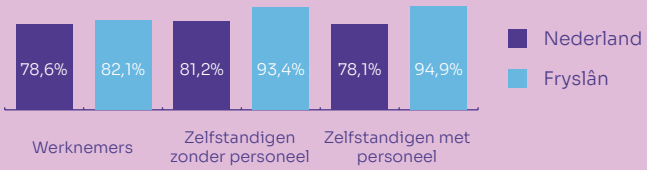
Langjarig onderzoek naar tevredenheid van werknemers en zelfstandigen

Factsheet

Planbureau Fryslân heeft langjarig onderzoek gedaan onder werknemers en zelfstandigen. Het onderzoek omvat de jaren 2019, 2021, 2023 en 2025. Deze factsheet toont de belangrijkste resultaten aangaande:

- Tevredenheid met het werk en de werk-privé balans
- Belangrijke aspecten van werk
- Het zoeken naar ander werk
- Leven lang ontwikkelen

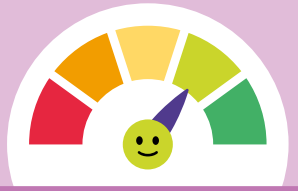
Figuur 1: Werktevredenheid in Nederland versus Fryslân, 2025





84,6%
tevreden of zeer tevreden
met het werk in het algemeen

73,1%
tevreden of zeer tevreden
met de werk-privé balans



Tevredenheid met het werk en de werk-privé balans:

In 2025 was 84,6 procent van de werkende inwoners van Fryslân over het algemeen tevreden of zeer tevreden met het werk. Dit percentage lijkt hoger te liggen dan in vergelijkbaar landelijk onderzoek. 73,1 procent was (zeer) tevreden met de werk-privé balans. In vergelijking met de jaren 2019 en 2021 is er bovendien nauwelijks sprake van verandering. Een grote toe- of afname in werktevredenheid bij respondenten is zeldzaam.

Planbureau Fryslân

www.planbureau.frl

Lees verder op de volgende pagina's

Determinanten van werktevredenheid

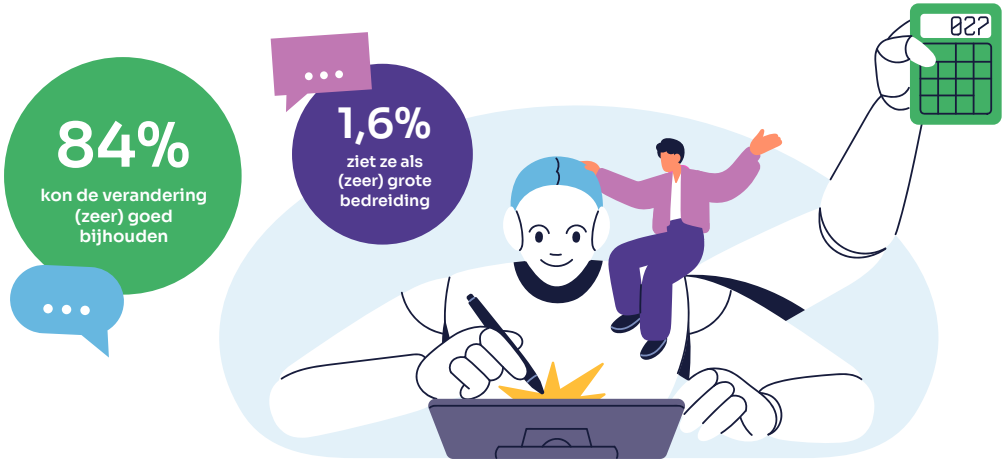
De belangrijkste onderzochte factoren die samenhangen met werktevredenheid zijn:

- Werksituatie: zelfstandigen zijn tevredener dan werknemers (met zowel het werk in het algemeen als de werk-privé balans). Werknemers in de niet-commerciële sector zijn tevredener dan in de commerciële sector.
- Leeftijd: respondenten van 65 jaar of ouder zijn tevredener dan de overige leeftijdscategorieën (met zowel het werk in het algemeen als de werk-privé balans).
- Technologische ontwikkeling: respondenten die moeite hebben met het bijhouden van technologische ontwikkeling en dit zien als (grote) bedreiging hebben een lagere werktevredenheid (algemeen en werk-privé balans).
- Inkomen: een hoger inkomen hangt samen met een hogere algemene werktevredenheid.
- Werkuren: een hoger aantal werkuren leidt tot een lagere tevredenheid met de werk-privé balans.

Technologische ontwikkeling en Artificial Intelligence (AI)

- 27,7 procent had in (zeer) grote mate te maken met technologische veranderingen op het werk. 84 procent kon deze veranderingen (zeer) goed bijhouden. 1,6 procent ziet ze als (zeer) grote bedreiging.
- Elf procent maakt (zeer) vaak gebruik van AI, 62 procent (bijna) nooit.
- 2,4 procent ziet AI als (zeer) grote bedreiging, 59 procent als geen bedreiging.

Figuur 2: Technologische ontwikkeling als factor die samenhangt met werktevredenheid



Figuur 3, 4, 5: Verschillende factoren die samenhangen met werktevredenheid

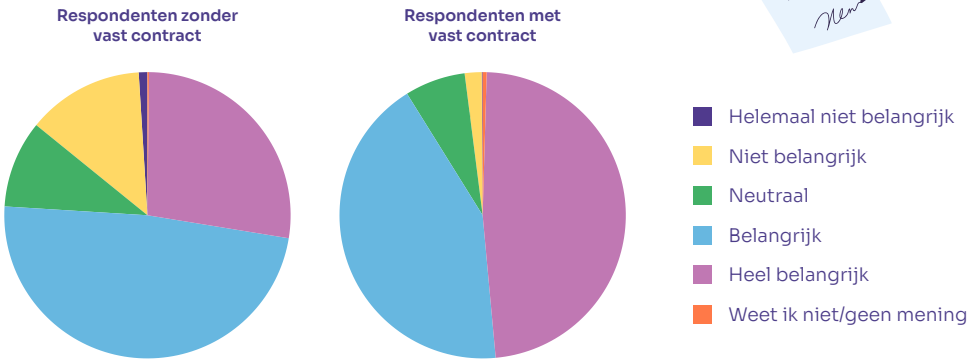


Belangrijke aspecten van werk

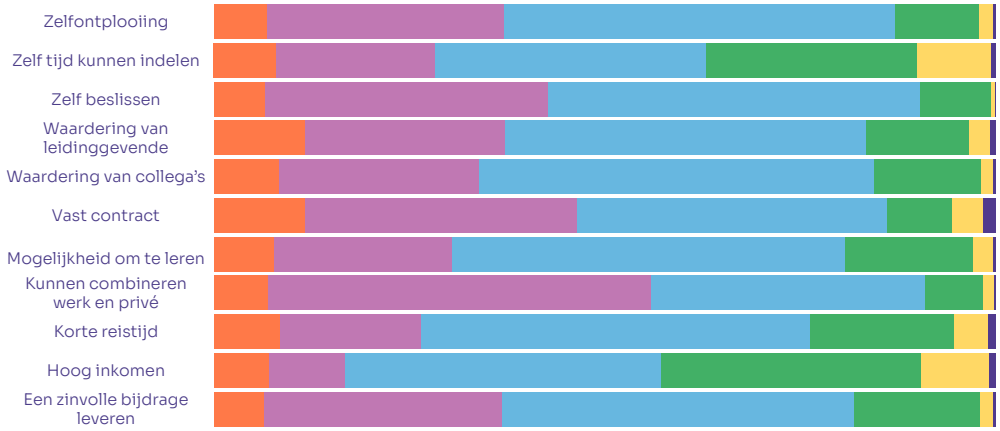
Bijna de helft van de respondenten vindt het heel belangrijk om werk en privé goed te kunnen combineren. Hiernaast scoren ook autonomie (zelf beslissingen kunnen nemen), de mogelijkheid tot zelfontplooiing, een vast contract en het leveren van een zinvolle bijdrage aan de maatschappij hoog. Overige aspecten die door respondenten werden genoemd zijn het opdoen van sociale contacten door het werk en werkplezier. Het hebben van een hoog inkomen en een korte reistijd wordt minder belangrijk gevonden. Dit terwijl een hoger inkomen wel samenhangt met een hogere werktevredenheid.

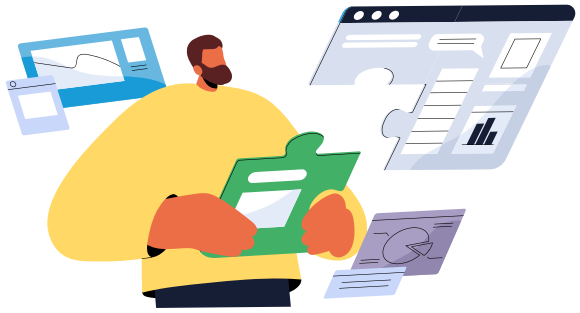
Respondenten die een vast contract heel belangrijk vinden hebben ook vaker een vast contract. Zij die een hoog inkomen (heel) belangrijk vinden hebben ook vaker een hoog inkomen.

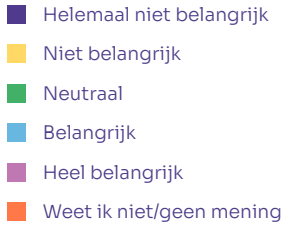
Figuur 7: Hoe belangrijk vindt u het hebben van een vast contract?



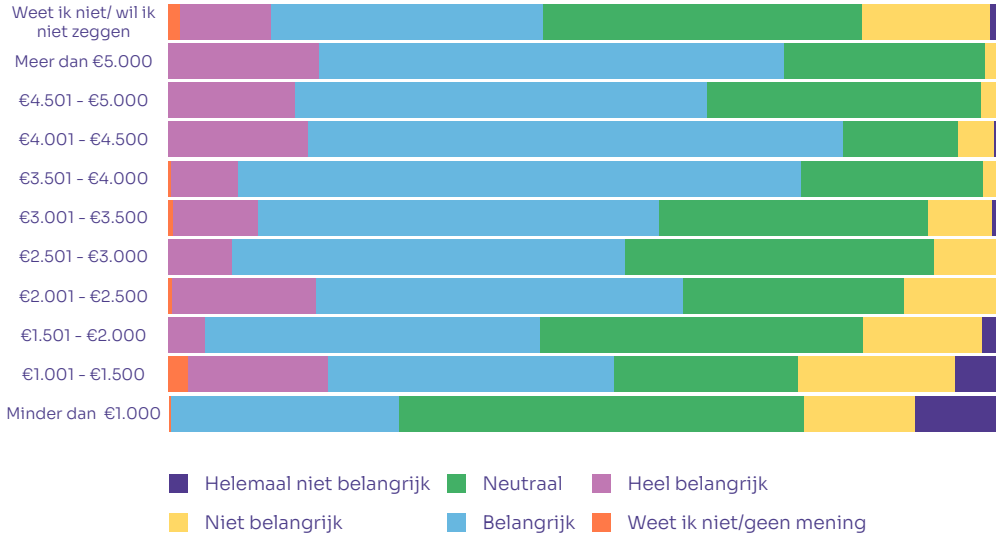
Figuur 6: Hoe belangrijk vindt u de volgende aspecten van werk?







Figuur 8: Hoe belangrijk vindt u het hebben van een hoog inkomen?



Zijn er nog andere aspecten die u belangrijk vindt?

"De mogelijkheid om een praatje te maken, niet elk moment in de gaten gehouden moeten worden."

"Vooral balans gezin en werk. Als alle randvoorwaarden goed zijn, kun je meer werken/betekenen voor de maatschappij."

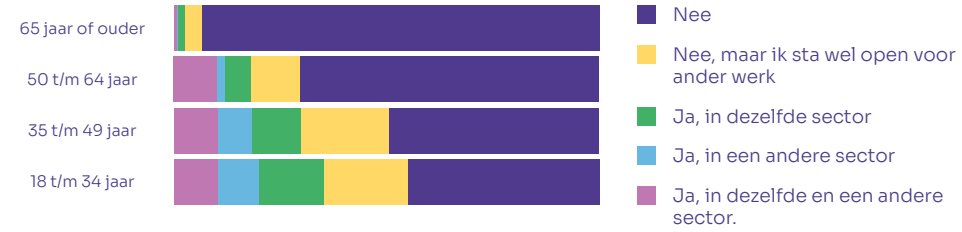


Het zoeken naar ander werk

Door de jaren heen zocht doorgaans een kwart van de werkenden ander werk. Dit lijkt in veel gevallen succesvol: bijna twee derde van deze mensen zoekt na een jaar niet meer. Zoekgedrag neemt af met de leeftijd. Respondenten met een basis-, vmbo- of mbo 1-opleiding zijn het meest honkvast: driekwart van hen denkt er niet aan om te veranderen.

De meest genoemde redenen om iets anders te zoeken zijn de behoefte aan verandering (33%), de wens om vooruit te komen (23%) of een hoger inkomen (23%). Een lage werktevredenheid is ook een sterke aanleiding om ander werk te zoeken (18%), in het bijzonder worden onvrede over leiderschap en werksfeer vaak genoemd.

Figuur 9: Heeft u in het afgelopen jaar gezocht naar ander werk? - leeftijd



Figuur 10: Heeft u in het afgelopen jaar gezocht naar ander werk? - voor(opleiding)



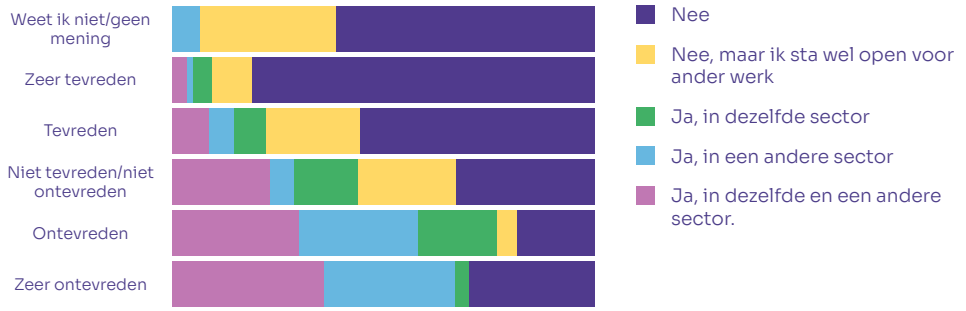
Wat zijn de belangrijkste redenen dat u naar ander werk hebt gezocht?

"Ik wil me opwerken naar een functie die inhoudelijk beter bij mij past."

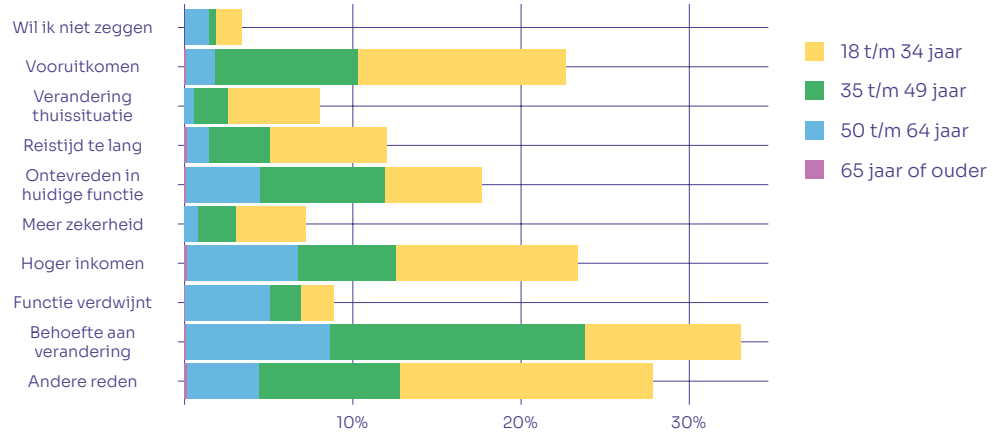
"Hoge werkdruk, slechte planning in verband met te weinig personeel."



Figuur 11: Heeft u in het afgelopen jaar gezocht naar ander werk? - tevredenheid werk



Figuur 12: Wat is/zijn de belangrijkste reden(en) dat u afgelopen jaar naar ander werk hebt gezocht?





Leven lang ontwikkelen

- In 2025 heeft ruim 75 procent van de respondenten aan een vorm van leren en ontwikkelen gedaan.
  - 15,7 procent volgde een opleiding, 32,1 procent een cursus. Dit is iets lager dan in 2023 toen de percentages 18,2 en 33,3 procent bedroegen.
  - 52 procent heeft (ook) op een informele manier geleerd.
- Hbo- en wo-ers doen het meest aan extra scholing, respondenten met basis, vmbo- of mbo1 onderwijs het minst.
- Leven lang ontwikkelen neemt af naarmate de leeftijd stijgt.
- Nutsbedrijven, onderwijs, financiële dienstverlening, ICT, openbaar bestuur en zorg zijn sectoren waar leren de norm is. In de sectoren vervoer en opslag, en groot- en detailhandel & reparatie wordt het minst aan (bij)scholing gedaan.
- De meeste cursussen (60%) richten zich op vakinhoudelijke kennis. Veiligheidsaspecten (30%), persoonlijke ontwikkeling (23%) en sociale en communicatieve vaardigheden (16%) zijn ook zaken waar relatief veel aandacht aan wordt besteed.



Planbureau Fryslân

Prins Hendrikstraat 8
8911 BK Leeuwarden

(058) 234 85 00
info@planbureau.frl
www.planbureau.frl

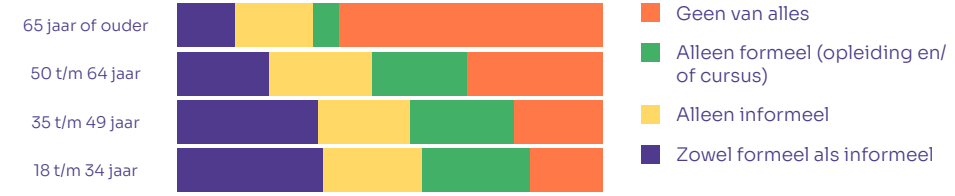
Met dank aan Wouter Marchand en Sjaak Moerman

Heeft u vragen? Neem dan contact op via **jveenstra@planbureau.frl** of **gkuiper@planbureau.frl.**

Figuur 13: *Op welke manier heeft u geleerd? - (voor)opleiding*



Figuur 14 *Op welke manier heeft u geleerd? - leeftijd*



Figuur 15: *Welke dingen heeft u geleerd in de cursus/training?*

